

Alba / Tramonto

2026

Mese						
	Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno
1	07.57 / 16.39	07.36 / 17.19	06.53 / 18.00	06.54 / 19.42	06.01 / 20.22	05.27 / 20.57
2	07.57 / 16.40	07.35 / 17.21	06.51 / 18.02	06.52 / 19.44	05.59 / 20.23	05.27 / 20.58
3	07.57 / 16.41	07.34 / 17.22	06.49 / 18.03	06.50 / 19.45	05.58 / 20.24	05.26 / 20.59
4	07.56 / 16.42	07.32 / 17.24	06.47 / 18.05	06.48 / 19.46	05.56 / 20.26	05.26 / 21.00
5	07.56 / 16.43	07.31 / 17.25	06.45 / 18.06	06.46 / 19.48	05.55 / 20.27	05.25 / 21.00
6	07.56 / 16.44	07.30 / 17.27	06.43 / 18.07	06.44 / 19.49	05.53 / 20.28	05.25 / 21.01
7	07.56 / 16.46	07.28 / 17.28	06.41 / 18.09	06.42 / 19.50	05.52 / 20.30	05.25 / 21.02
8	07.56 / 16.47	07.27 / 17.30	06.40 / 18.10	06.40 / 19.52	05.51 / 20.31	05.24 / 21.03
9	07.55 / 16.48	07.26 / 17.31	06.38 / 18.12	06.38 / 19.53	05.49 / 20.32	05.24 / 21.03
10	07.55 / 16.49	07.24 / 17.33	06.36 / 18.13	06.37 / 19.54	05.48 / 20.33	05.24 / 21.04
11	07.54 / 16.50	07.23 / 17.34	06.34 / 18.14	06.35 / 19.56	05.47 / 20.35	05.24 / 21.04
12	07.54 / 16.51	07.21 / 17.36	06.32 / 18.16	06.33 / 19.57	05.45 / 20.36	05.23 / 21.05
13	07.53 / 16.53	07.20 / 17.37	06.30 / 18.17	06.31 / 19.58	05.44 / 20.37	05.23 / 21.05
14	07.53 / 16.54	07.18 / 17.39	06.28 / 18.18	06.29 / 20.00	05.43 / 20.38	05.23 / 21.06
15	07.52 / 16.55	07.16 / 17.40	06.26 / 18.20	06.27 / 20.01	05.42 / 20.39	05.23 / 21.06
16	07.52 / 16.57	07.15 / 17.42	06.24 / 18.21	06.26 / 20.02	05.41 / 20.41	05.23 / 21.07
17	07.51 / 16.58	07.13 / 17.43	06.22 / 18.22	06.24 / 20.04	05.40 / 20.42	05.23 / 21.07
18	07.50 / 16.59	07.12 / 17.45	06.20 / 18.24	06.22 / 20.05	05.39 / 20.43	05.24 / 21.08
19	07.49 / 17.01	07.10 / 17.46	06.19 / 18.25	06.20 / 20.06	05.38 / 20.44	05.24 / 21.08
20	07.49 / 17.02	07.08 / 17.48	06.17 / 18.27	06.19 / 20.07	05.37 / 20.45	05.24 / 21.08
21	07.48 / 17.03	07.07 / 17.49	06.15 / 18.28	06.17 / 20.09	05.36 / 20.46	05.24 / 21.08
22	07.47 / 17.05	07.05 / 17.50	06.13 / 18.29	06.15 / 20.10	05.35 / 20.47	05.24 / 21.08
23	07.46 / 17.06	07.03 / 17.52	06.11 / 18.31	06.14 / 20.11	05.34 / 20.48	05.25 / 21.09
24	07.45 / 17.08	07.01 / 17.53	06.09 / 18.32	06.12 / 20.13	05.33 / 20.49	05.25 / 21.09
25	07.44 / 17.09	07.00 / 17.55	06.07 / 18.33	06.10 / 20.14	05.32 / 20.50	05.25 / 21.09
26	07.43 / 17.11	06.58 / 17.56	06.05 / 18.35	06.09 / 20.15	05.31 / 20.52	05.26 / 21.09
27	07.42 / 17.12	06.56 / 17.58	06.03 / 18.36	06.07 / 20.17	05.30 / 20.53	05.26 / 21.09
28	07.41 / 17.13	06.54 / 17.59	06.01 / 18.37	06.05 / 20.18	05.30 / 20.53	05.27 / 21.09
29	07.40 / 17.15		06.59 / 19.38	06.04 / 20.19	05.29 / 20.54	05.27 / 21.09
30	07.39 / 17.16		06.57 / 19.40	06.02 / 20.21	05.28 / 20.55	05.28 / 21.08
31	07.38 / 17.18		06.55 / 19.41		05.28 / 20.56	

Alba / Tramonto

2026

Mese						
	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
1	05.28 / 21.08	05.58 / 20.43	06.36 / 19.52	07.14 / 18.54	06.56 / 17.00	07.37 / 16.30
2	05.29 / 21.08	05.59 / 20.42	06.37 / 19.50	07.15 / 18.52	06.57 / 16.58	07.38 / 16.30
3	05.29 / 21.08	06.00 / 20.41	06.39 / 19.48	07.16 / 18.50	06.59 / 16.57	07.39 / 16.29
4	05.30 / 21.07	06.01 / 20.39	06.40 / 19.47	07.18 / 18.48	07.00 / 16.55	07.40 / 16.29
5	05.31 / 21.07	06.03 / 20.38	06.41 / 19.45	07.19 / 18.46	07.02 / 16.54	07.41 / 16.29
6	05.32 / 21.07	06.04 / 20.36	06.42 / 19.43	07.20 / 18.44	07.03 / 16.53	07.42 / 16.29
7	05.32 / 21.06	06.05 / 20.35	06.43 / 19.41	07.21 / 18.42	07.05 / 16.51	07.43 / 16.29
8	05.33 / 21.06	06.06 / 20.33	06.45 / 19.39	07.23 / 18.41	07.06 / 16.50	07.44 / 16.28
9	05.34 / 21.05	06.07 / 20.32	06.46 / 19.37	07.24 / 18.39	07.07 / 16.49	07.45 / 16.28
10	05.35 / 21.05	06.09 / 20.30	06.47 / 19.35	07.25 / 18.37	07.09 / 16.48	07.46 / 16.28
11	05.36 / 21.04	06.10 / 20.29	06.48 / 19.33	07.27 / 18.35	07.10 / 16.46	07.47 / 16.28
12	05.36 / 21.03	06.11 / 20.27	06.50 / 19.31	07.28 / 18.33	07.12 / 16.45	07.48 / 16.28
13	05.37 / 21.03	06.12 / 20.26	06.51 / 19.29	07.29 / 18.31	07.13 / 16.44	07.49 / 16.29
14	05.38 / 21.02	06.14 / 20.24	06.52 / 19.27	07.31 / 18.29	07.14 / 16.43	07.49 / 16.29
15	05.39 / 21.01	06.15 / 20.22	06.53 / 19.25	07.32 / 18.28	07.16 / 16.42	07.50 / 16.29
16	05.40 / 21.01	06.16 / 20.21	06.55 / 19.23	07.34 / 18.26	07.17 / 16.41	07.51 / 16.29
17	05.41 / 21.00	06.17 / 20.19	06.56 / 19.21	07.35 / 18.24	07.19 / 16.40	07.52 / 16.30
18	05.42 / 20.59	06.19 / 20.17	06.57 / 19.19	07.36 / 18.22	07.20 / 16.39	07.52 / 16.30
19	05.43 / 20.58	06.20 / 20.16	06.58 / 19.17	07.38 / 18.21	07.21 / 16.38	07.53 / 16.30
20	05.44 / 20.57	06.21 / 20.14	07.00 / 19.15	07.39 / 18.19	07.23 / 16.37	07.53 / 16.31
21	05.45 / 20.56	06.22 / 20.12	07.01 / 19.13	07.40 / 18.17	07.24 / 16.36	07.54 / 16.31
22	05.46 / 20.55	06.24 / 20.10	07.02 / 19.11	07.42 / 18.16	07.25 / 16.36	07.54 / 16.32
23	05.48 / 20.54	06.25 / 20.09	07.03 / 19.09	07.43 / 18.14	07.27 / 16.35	07.55 / 16.32
24	05.49 / 20.53	06.26 / 20.07	07.05 / 19.07	07.45 / 18.12	07.28 / 16.34	07.55 / 16.33
25	05.50 / 20.52	06.27 / 20.05	07.06 / 19.06	06.46 / 17.10	07.29 / 16.33	07.56 / 16.34
26	05.51 / 20.51	06.29 / 20.03	07.07 / 19.04	06.47 / 17.09	07.31 / 16.33	07.56 / 16.34
27	05.52 / 20.50	06.30 / 20.02	07.09 / 19.02	06.49 / 17.07	07.32 / 16.32	07.56 / 16.35
28	05.53 / 20.48	06.31 / 20.00	07.10 / 19.00	06.50 / 17.06	07.33 / 16.32	07.56 / 16.36
29	05.54 / 20.47	06.32 / 19.58	07.11 / 18.58	06.52 / 17.04	07.34 / 16.31	07.56 / 16.36
30	05.55 / 20.46	06.34 / 19.56	07.12 / 18.56	06.53 / 17.03	07.35 / 16.31	07.57 / 16.37
31	05.57 / 20.45	06.35 / 19.54		06.55 / 17.01		07.57 / 16.38